

Choisir la vie

Marie-Hélène BOUCAND

Quand le temps est trop lent,
Le jour sombre et la nuit trop longue,
Choisir la vie
Chaque matin, chaque soir

Quand la douleur est trop forte,
Le corps labouré et la bataille épuisante,
Choisir la vie
Chaque matin, chaque soir

Quand la peur tenaille,
L'angoisse envahissante et l'espérance trop
lointaine,
Choisir la vie
Chaque matin, chaque soir

Si la vie vacille et que la mort rôde,
Si la tentation d'abandonner se présente,
Choisir la vie
Chaque matin, chaque soir

Si l'amour et l'amitié se partagent,
Que la solitude s'entrouvre,
Si la communion se manifeste,
C'est presque facile de
Choisir la vie
Chaque matin, chaque soir
Grâce à vous,
Grâce à celui qui me tient et me donne de
tenir,
De traverser et d'espérer
Pour vivre
Chaque matin, chaque soir.
Merci.